

**GAMBARAN RESPON PSIKOLOGIS PENDERITA  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* DI KOMUNITAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**NAMA : Aldist Andini Listy**

**NIM : J210140109**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**


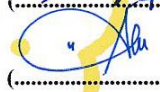
**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN RESPON PSIKOLOGIS PENDERITA *RHEUMATOID*  
*ARTHRITIS* DI KOMUNITAS**

Oleh :  
**ALDIST ANDINI LISTY**  
J210140109


Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 30 Mei 2018  
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Susunan Dewan Penguji:**

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D (Ketua Dewan Penguji) 
2. Ns.Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB (Anggota I Dewan Penguji) 
3. Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep (Anggota II Dewan Penguji) 

Surakarta, 30 Mei 2018  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



  
**Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes**  
NIK 786/ NIDN. 0617117301

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

**Surakarta, 16 Juli 2018**

**Penulis**



**Aldist Andini Listy**  
**J210140109**

## **MOTTO**

*Dengan Menyebut Nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang*

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

( QS. Al- Baqarah: 286)

“ Bersyukurlah kepada Allah. Dan barangsiapa bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya dia bersyukur untuk dirinya sendiri“

( QS Al-Luqman: 12)

“ Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong).”

( HR. Muslim)

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-Anfal: 66)

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri.”

(QS. Al-Ankabut: 6)

“Don't be afraid with your failure because failure is the one of the chance to begin be better again (Jangan takut akan kegagalan, karena kegagalan adalah salah kesempatan untuk memulai menjadi yang lebih baik lagi)”

(Aldist Andini Listy)

“Don't be hopeless, because miracle can happens everyday (Jangan putus asa, karena keajaiban akan datang setiap hari)”

(Aldist Andini Listy)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Dwi Heri Listiyono dan Ibu Rokhayati atas doa, semangat dan dukungannya selama ini.
2. Adekku Andhika, Andhina, dan Bella tersayang yang selalu mendukung dan mendoakanku.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMS
4. Sahabatku Ficky Noor Amalia yang selalu membantu dan mendukungku dalam menyelesaikan skripsi.
5. Sahabatku Ranaka Squad (Erlina Sari, Rista Yulisetia M, Fitri Pranita, Jenia Mareta F) yang selalu memberikan semangat, menyayangiku, mendoakan, memberi motivasi, dan selalu menemaniku mengerjakan skripsi.
6. Sahabatku tim skripsweet (Nana, Kiki, Herlin, dan Adella) yang selalu berperan dalam membantu, mendukung, dan mendoakanku hingga selesainya skripsi ini,
7. Sahabatku Arina Aulia dan Putri Chusna yang selalu mendoakan, dan membantu dalam mengerjakan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan di FIK Keperawatan 2014 terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh kasih sayang yang kita jalani selama ini.
9. Almamaterku tercinta

## KATA PENGANTAR



*Assalamulaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Rasa syukur dan terimakasih peneliti karena dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “GAMBARAN RESPON PSIKOLOGIS PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI KOMUNITAS”. Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D selaku ketua Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk memberi masukan serta mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Pihak Dinas Kesehatan Sukoharjo, Pihak Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Sukoharjo, dan Kepala Puskesmas Kartasura yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

5. Orang tua dan adek yang selalu mendoakan, menyayangi, mendukung dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
6. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh peneliti yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

**Wassalamualaikum Wr. Wb.**

Surakarta, 21 Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Originalitas .....	iii
Motto .....	iv
Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI .....	9
A. Rheumatoid Arthritis .....	9
1. Pengertian RA .....	9
2. Etiologi RA .....	10
3. Stadium RA .....	11
4. Patofisiologi RA .....	12
5. Pathways RA .....	14
6. Tanda dan Gejala RA .....	15
7. Komplikasi .....	17
8. Pengobatan RA .....	19



B. Respon Psikologis .....	22
C. Kerangka Teori .....	30
D. Kerangka Konsep .....	31
E. Pertanyaan Peneliti .....	32
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Pengolahan Data .....	43
I. Analisa Data .....	45
J. Etika Penelitian .....	46
K. Jalannya Penelitian .....	47
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	52
1. Karakteristik Responden .....	52
2. Respon Psikologis .....	53
a. Distribusi Frekuensi Kecemasan .....	54
b. Deskripsi Kecemasan .....	55
c. Distribusi Frekuensi Depresi .....	56
d. Deskripsi Depresi .....	58
B. Pembahasan .....	60
1. Distribusi Usia Responden .....	60
2. Distribusi Jenis Kelamin .....	61
3. Distribusi Cemas .....	62
4. Distribusi Depresi .....	63
C. Keterbatasan Peneliti .....	65

## BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan ..... 66

B. Saran ..... 66

DAFTAR PUSTAKA ..... 68

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1.	Patofisiologi.....	14
Gambar 2.2.	Kerangka Teori .....	30
Gambar 2.3.	Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	17
Tabel 2.2	Tingkatan Depresi .....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner .....	41
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	52
Tabel 4.2	Sentral Tendensi Kecemasan .....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan .....	55
Tabel 4.4	Sentral Tendensi Depresi .....	57
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Depresi .....	57

## DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
ARA	: <i>American Reumatism Association</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DSM-V-TR	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder fourth edition Text Revision</i>
DMARD	: <i>Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale of Anxiety</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MTX	: <i>Metotreksat</i>
NSAID	: <i>Obat Anti-inflamasi Non-steroid</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Pendahuluan Dinas Kesehatan Sukoharjo
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian FIK
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Penanaman Modal Sukoharjo
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 7. Kuesioner Cemas dan Depresi
- Lampiran 8. Hasil Wawancara
- Lampiran 9. Surat Uji Validitas
- Lampiran 10. Surat Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Hasil Olah Data (Karakteristik Responden)
- Lampiran 13. Hasil Sentral Tendensi
- Lampiran 14. Dokumentasi

## **GAMBARAN RESPON PSIKOLOGIS PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI KOMUNITAS**

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** *Rheumatoid Arthritis* (RA) merupakan suatu penyakit autoimun yang ditandai dengan adanya peradangan sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan sering kali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi. *Rheumatoid arthritis* selain mengakibatkan gangguan fisik juga dapat mengakibatkan adanya gangguan psikologis. Gangguan psikologis seperti kecemasan dan depresi dapat mempengaruhi aktivitas pasien artritis rheumatoid. Prevalensi kecemasan dan depresi pada penyakit *rheumatoid arthritis* sekitar dua kali prevalensi yang terlihat pada populasi umum. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon psikologis penderita *rheumatoid arthritis* di komunitas. **Metodologi penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *deksriptif analitik*. sampel penelitian sebanyak 77 responden penderita *rheumatoid arthritis* yang diambil secara *quota sampling* yaitu dari 11 desa di wilayah kerja puskesmas Kartasura. Teknik pengolahan data menggunakan teknik *central tendency*. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa : 1) Karakteristik responden berdasarkan usia di dapatkan rentang usia 51-58 tahun yang menderita *rheumatoid arthritis*, 2) Jenis kelamin perempuan lebih banyak menderita *rheumatoid arthritis* daripada laki-laki dengan profesi sebagai ibu rumah tangga, 3) Tingkat pendidikan paling banyak yaitu berpendidikan sekolah dasar (SD), 4) Faktor psikologis yang mempengaruhi penderita *rheumatoid arthritis* yaitu menyebabkan kecemasan dan depresi.

**Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, Cemas, Depresi**

## **DESCRIPTION THE PSYCHOLOGICAL RESPONSE OF SUFFERERS RHEUMATOID ARTHRITIS IN COMMUNITY**

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Rheumatoid Arthritis (RA) is an autoimmune disease that is characterized by the presence of inflammation so the swelling, pain and often eventually cause damage to the inside of the joint. Rheumatoid arthritis in addition to resulting in physical disorders can also lead to the existence of psychological disorders. Psychological disorders such as anxiety and depression can affect the activity of patients arthritis rheumatoid. Prevalence of anxiety and depression on the disease rheumatoid arthritis prevalence is about twice that seen in the general population. **Research Objectives:** This research aims to m knowing the psychological response to sufferers of rheumatoid arthritis in community. **Research methodology:** this research is quantitative research with the research methods of analytical deksriptif. sample research as much as 77 respondents sufferers of rheumatoid arthritis that is taken as a quota sampling from 11 villages in the region's debt clinic. Data processing technique using the technique of central tendency. **Conclusion:** Based on the results of research in the get that: 1) Characteristics of the respondents on the basis of age in the age range get 51-58 years who suffer from rheumatoid arthritis, 2) gender women more suffering from rheumatoid Arthritis than men with work as a housewife, 3) educational level most namely educated primary school (elementary school), 4) psychological factors that affect sufferers of rheumatoid arthritis that is causing anxiety and depression.

**Keywords :** *Rheumatoid Arthritis, Anxiety, Depression*